



Association Stoppage, Courir pour le mieux vieillir,  
3, La Butte, 14740 CARCAGNY  
contact@association-stoppage.fr  
07.67.24.98.23  
<http://association-stoppage.fr>  
@stoppage.cplmv



# LA BESACE NATURE

5<sup>ème</sup> édition

## 11 Décembre 2022

**Course Nature à Saint Martin des Besaces**  
**A partir de 10h00**

**LA BESACE NATURE**

**9 km Marche 7 € • 9 km Duo 15 € •  
14 km P'tit Solo 11 € • 25 km Grand Solo 13 €**

Contact :  
07.67.24.98.23  
contact@association-stoppage.fr  
Inscription [Klikego.fr](https://www.klikego.fr) - Inscription le jour de la course +2 €  
[www.association-stoppage.fr](http://www.association-stoppage.fr)

Passaport Saint-Martin - Département. Ne pas jeter sur la voie publique

# PROGRAMME

EPREUVE	DEPART	DISTANCE	TARIF
Marche	10h35	9 km	7 €*
Duo	10h30	9 km	15 € par équipe*
P'tit SOLO	10h30	14 km	11€*
Grand SOLO	10h00	25 km	13€*

\*Majoration 2€ par coureur sur place

**Organisateur:** Stoppage, Courir pour le mieux vieillir

## Inscriptions:

- sur le site [www.klikego.com](http://www.klikego.com)
- ou retourner le bulletin ci-joint avant le 09/12/2022 avec votre règlement et le certificat médical à:

**Association Stoppage, Courir pour le mieux vieillir,  
3, La Butte,  
14740 Cargagny.**

## Parcours:

- Départ et arrivée: place du marché (face à la mairie), à Saint Martin des Besaces.
- Plan détaillé sur le site de l'association.

## Retrait des dossards:

Sur place à côté de la mairie de Saint Martin des Besaces le jour de la course entre 8h30 et 9h45.

## Renseignements:

- [contact@association-stoppage.fr](mailto:contact@association-stoppage.fr)
- 07.67.24.98.23

# BULLETIN D' ENGAGEMENT DIMANCHE 11 DECEMBRE 2022 " LA BESACE NATURE "

- Marche 9 km
- Duo 9 km
- P'tit Solo 14 km
- Grand Solo 25 km

Cocher la course choisie.

Certificat médical (moins d'un an) obligatoire à joindre au bulletin d'inscription (sauf marche).

Inscriptions possibles pour tous (marche) et à partir de la catégorie cadet (9km et 14km), ou junior (25km).

## 1<sup>er</sup> coureur (pour les solo et les duo)

Nom : Prénom :  
Date de Naissance : Sexe : Nationalité :  
E-mail :  
Ville : Tél :

## 2<sup>ème</sup> coureur (pour les duos uniquement)

Nom : Prénom :  
Date de Naissance : Sexe : Nationalité :  
E-mail :  
Ville : Tél :

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et déclare l'accepter sans aucune restriction. Je joins un certificat médical  de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou la photocopie de ma licence d'athlétisme. Signature des parents pour les mineurs.

Signature(s):

Règlement consultable sur le site <http://association-stoppage.fr>